



PREISLISTE

2025

Mitgliedschafts-Beiträge

6 Monate	70,-€ / monatlich + Startpaket 99,-€ / einmalig + Trainerpauschale 20,-€ / im Quartal optional: + Wellness 10,-€ / monatlich + Five 7,90€ / monatlich
12 Monate	60,- € / monatlich + Startpaket 99,- € / einmalig + Trainerpauschale 20,-€ / im Quartal optional: + Wellness 10,-€ / monatlich + Five 7,90€ / monatlich
24 Monate	50,- € / monatlich + Startpaket 99,- € / einmalig + Trainerpauschale 20,-€ / im Quartal optional: + Wellness 10,-€ / monatlich + Five 7,90€ / monatlich

PROBETRAINING

Nur mit Terminabsprache
und inkl. 60-minütiger
Trainerbegleitung

1x kostenlos möglich

Mitgliedschafts-Beiträge für Schüler, Studenten & Azubis

6 Monate	45,-€ / monatlich + Startpaket 99,-€ / einmalig + Trainerpauschale 20,-€ / im Quartal optional: + Wellness 10,-€ / monatlich + Five 7,90€ / monatlich
12 Monate	40,- € / monatlich + Startpaket 99,- € / einmalig + Trainerpauschale 20,-€ / im Quartal optional: + Wellness 10,-€ / monatlich + Five 7,90€ / monatlich
24 Monate	35,- € / monatlich + Startpaket 99,- € / einmalig + Trainerpauschale 20,-€ / im Quartal optional: + Wellness 10,-€ / monatlich + Five 7,90€ / monatlich

PROBEKURS

Zumba | Crossfit | HIIT
| Langhantel
| Indoor Cycling | Functional
Fitness |
Bauch-Beine-Po | Faszien |
Pilates | Step | TRX |
Wirbelsäulengymnastik |
Fit Mix | Fat Burner

1x kostenlos möglich



Das Startpaket beinhaltet einmalig:

- einen Mitgliedschip
- eine Trinkflasche
- einen arena22 Sportbeutel
- eine ausführliche Anamnese
- einen individuellen Trainingsplan
- eine Einweisung in alle Übungen des Trainingsplans

Die Trainerpauschale beinhaltet:

- die Möglichkeit, alle Fragen rund um das Training mit einem Trainer zu besprechen
- nach Terminabsprache: Trainingsplanänderungen durch den Trainer
- bei Bedarf Basic-Ernährungstipps
- alle drei Monate einen neuen Trainingsplan mit Körperzusammensetzungsanalyse
- ganzjährige Trainingsbetreuung
- die Nutzung der Getränkestation

Probetraining & Probekurse

Das Probetraining beginnt mit einem 10-minütigen Aufwärmen und wird 60 Minuten durch einen unserer Trainer begleitet. Dabei werden vorab das mögliche Trainingsziel und etwaige Beschwerden abgeklärt. Nach dem Aufwärmen werden je nach Trainingsziel und Beschwerden einige unserer Geräte von unserem Trainer ausgewählt, um Ihnen die Trainingsmöglichkeiten unseres Studios zu demonstrieren. Das Probetraining ist einmalig und nur mit Terminabsprache möglich. Ein Probekurs ist nach vorheriger Anmeldung möglich.

Weitere Informationen auf
www.arena22.de