



PREISLISTE

2024

Mitgliedschafts-Beiträge

6 Monate	70,-€ / monatlich + Starterpaket 99,-€ / einmalig + Betreuung- und Servicepauschale 20,-€ / im Quartal optional: + Wellness 10,-€ / monatlich
12 Monate	60,- € / monatlich + Starterpaket 99,- € / einmalig + Betreuung- und Servicepauschale 20,-€ / im Quartal optional: + Wellness 10,-€ / monatlich
24 Monate	50,- € / monatlich + Starterpaket 99,- € / einmalig + Betreuung- und Servicepauschale 20,-€ / im Quartal optional: + Wellness 10,-€ / monatlich

PROBETRAINING

Nur mit Terminabsprache
und inkl. 60-minütiger
Trainerbegleitung

1x kostenlos möglich

Mitgliedschafts-Beiträge für Schüler, Studenten & Azubis

6 Monate	45,-€ / monatlich + Starterpaket 99,-€ / einmalig + Betreuung- und Servicepauschale 20,-€ / im Quartal optional: + Wellness 10,-€ / monatlich
12 Monate	40,- € / monatlich + Starterpaket 99,- € / einmalig + Betreuung- und Servicepauschale 20,-€ / im Quartal optional: + Wellness 10,-€ / monatlich
24 Monate	35,- € / monatlich + Starterpaket 99,- € / einmalig + Betreuung- und Servicepauschale 20,-€ / im Quartal optional: + Wellness 10,-€ / monatlich

PROBEKURS

Zumba | Crossfit | HIIT
| Langhantel
| Indoor Cycling | Functional
Fitness |
Bauch-Beine-Po | Faszien |
Pilates | Step | TRX |
Wirbelsäulengymnastik |
Good Morning Mix |

1x kostenlos möglich



Das Startpaket beinhaltet einmalig:

- einen Mitgliedschip
- eine Trinkflasche
- einen arena22 Sportbeutel
- eine ausführliche Anamnese
- einen individuellen Trainingsplan
- eine Einweisung in alle Übungen des Trainingsplans

Die Betreuung- und Servicepauschale beinhaltet:

- die Möglichkeit, alle Fragen rund um das Training mit einem Trainer besprechen
- Kontrolle des Trainings durch einen Trainer
- nach Terminabsprache: Trainingsplanänderungen durch den Trainer
- bei Bedarf hilfreiche Ernährungstipps
- alle drei Monate ein neuer Trainingsplan mit Körperzusammensetzungsanalyse
- ganzjährige Trainerbetreuung
- die Nutzung der Getränkestation

Probetraining & Probekurse

Das Probetraining beginnt mit einem 10-minütigen Aufwärmen und wird 60 Minuten durch einen unserer Trainer begleitet. Dabei werden vorab das mögliche Trainingsziel und etwaige Beschwerden abgeklärt. Nach dem Aufwärmen werden je nach Trainingsziel und Beschwerden einige unserer Geräte von unserem Trainer ausgewählt, um Ihnen die Trainingsmöglichkeiten unseres Studios zu demonstrieren. Das Probetraining ist einmalig und nur mit Terminabsprache möglich.

Weitere Informationen auf
www.arena22.de