



PREISLISTE

2022/23

Mitgliedschafts-Beiträge.....

- 6 Monate **70,-€** / monatlich
+ Starterpaket 99,-€ / einmalig
+ Betreuung- und Servicepauschale 20,-€ / im Quartal
optional: + Wellness 10,-€ / monatlich
- 12 Monate **60,- €** / monatlich
+ Starterpaket 99,- € / einmalig
+ Betreuung- und Servicepauschale 20,-€ / im Quartal
optional: + Wellness 10,- € / monatlich
- 24 Monate **50,- €** / monatlich
+ Starterpaket 99,- € / einmalig
+ Betreuung- und Servicepauschale 20,-€ / im Quartal
optional: + Wellness 10,- € / monatlich

PROBETRAINING

Nur mit Terminabsprache
und inkl. 60-minütiger
Trainerbegleitung

1x kostenlos möglich

Mitgliedschafts-Beiträge für Schüler, Studenten & Azubis.....

- 6 Monate **45,-€** / monatlich
+ Starterpaket 99,-€ / einmalig
+ Betreuung- und Servicepauschale 20,-€ / im Quartal
optional: + Wellness 10,-€ / monatlich
- 12 Monate **40,- €** / monatlich
+ Starterpaket 99,- € / einmalig
+ Betreuung- und Servicepauschale 20,-€ / im Quartal
optional: + Wellness 10,- € / monatlich
- 24 Monate **35,- €** / monatlich
+ Starterpaket 99,- € / einmalig
+ Betreuung- und Servicepauschale 20,-€ / im Quartal
optional: + Wellness 10,- € / monatlich

PROBEKURS

Zumba | Crossfit | HIIT
| Langhantel
| Indoor Cycling |
Präventions-Zirkel |
Bauch-Beine-Po | Faszien |
Pilates | Step | TRX |
Wirbelsäulengymnastik |
Good Morning Mix | Fit Mix

1x kostenlos möglich

Club22

- 12 Monate **44,-€** / monatlich
+ Starterpaket 99,-€ / einmalig
+ Betreuung- und Servicepauschale 20,- € / im Quartal
optional: + Wellness 10,- € / monatlich
- 24 Monate **39,-€** / monatlich
+ Starterpaket 99,-€ / einmalig
+ Betreuung- und Servicepauschale 20,-€ / im Quartal
optional: + Wellness 10,- € / monatlich



Das Startpaket beinhaltet einmalig:

- 1x Mitgliedschip
- 1x Trinkflasche
- 1x arena22 Sportbeutel
- 1x ausführliche Anamnese
- 1x individuellen Trainingsplan
- 1x Einweisung in alle Übungen des Trainingsplans

Die Betreuung- und Servicepauschale beinhaltet:

- die Möglichkeit alle Fragen rund um das Training mit einem Trainer zu besprechen
- Kontrolle des Trainings durch einen Trainer
- Trainingsplanänderungen durch den Trainer nach Terminabsprache
- bei Bedarf hilfreiche Ernährungstipps
- alle 3 Monate ein neuer Trainingsplan mit Körperzusammensetzungsanalyse
- ganzjährige Trainerbetreuung
- die Nutzung der Getränkestation

Probetraining & Probekurse

Das Probetraining beginnt mit einem 10-minütigen Aufwärmen und wird 30 Minuten durch einen unserer Trainer begleitet. Dabei werden vorab das mögliche Trainingsziel und etwaige Beschwerden abgeklärt. Nach dem Aufwärmen werden dann je nach Trainingsziel und Beschwerden einige unserer Geräte von unserem Trainer ausgewählt, um Ihnen die Trainingsmöglichkeiten unseres Studios zu demonstrieren. Das Probetraining ist nur mit Terminabsprache einmalig möglich.

Weitere Informationen auf www.arena22.de